

INNERE TECHNIKEN - DIE QUALITÄT DER BERÜHRUNG IM SHIATSU

Datum

Donnerstag - Sonntag
22. - 25. Mai 2025

Ort

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen

www.kloster-bad-wimpfen.de

Kursgebühr

480,00 €

Exkl. Unterkunft und
Verpflegung.

Infos zu Unterkunft und
Verpflegung siehe Text.

Frühbucher erhalten 20,00 €
Rabatt

Anmeldeschluss

07. April 2025

Anmeldung an

kontakt@tanja-rupprecht.de

Veranstalter

Tanja Rupprecht
Gesundheitspraktikerin BfG
ShenDo-Shiatsu
Mozartstraße 32
55271 Stadecken-Elsheim
06136-9266693

Der Lehrer:



Wilfried Rappenecker war 30 Jahre lang Leiter der Schule für Shiatsu Hamburg und ist Mitbegründer der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD).

Er war ebenfalls langjähriger Leiter der Internationalen Shiatsu Schule in Kiental, Schweiz und Initiator der dortigen Europäischen Shiatsu Kongresse.

Als Arzt für Allgemeinmedizin arbeitet er überwiegend mit Shiatsu.

Er ist ferner Autor, Ko-Autor oder Herausgeber von insgesamt 7 Fachbüchern zu Shiatsu, u. a. "Yu Sen - Shiatsu für Anfänger" und "Fünf Elemente und zwölf Meridiane" (beide im Felicitas Hübner Verlag), zusammen mit Meike Kockrick "Atlas Shiatsu" und mit anderen Autoren "Fälle aus der therapeutischen Shiatsu-Praxis" (beide im Urban-Fischer-Verlag), sowie Autor zahlreicher Artikel zum Thema Shiatsu.

Der Seminarinhalt:

Die Qualität von Berührung hängt in erster Linie von dem inneren Zustand der behandelnden Person ab, und hier besonders von dem Maß an innerer Freiheit, die sie in ihrer Praxis erreicht hat. Wie weitgehend kann sie aus ihrem Inneren Raum heraus handeln, im Gegensatz zu einem Handeln aus der Peripherie, die sich z. B. in der Spannung der Schultern und der Muskulatur manifestiert?

Glücklicherweise wird die Fähigkeit zu einem solchen offenen und zentrierten Zustand durch die Shiatsu-Praxis selber gefördert. Auch kann die eigene Entwicklung in diesem Sinne durch bestimmte Übungen der Aufmerksamkeit gefördert werden. Es sind dies meist recht einfache Übungen wie man sie ähnlich auch aus dem Stillen Qi Gong kennt. Allerdings erfordern sie etwas Disziplin und Beharrlichkeit, will man sie in einer Shiatsu-Behandlung für länger als nur für einen Atemzug einsetzen.

Für solche Übungen der gerichteten Aufmerksamkeit habe ich den Begriff „Innere Techniken“ geprägt. Zum einen nämlich wendet sie der Praktizierende still im Inneren an, von außen ahnt nur der geübte Beobachter, dass der Praktizierende sich innerlich ausrichtet. „Techniken“ nenne ich sie, weil sie wie physische Shiatsu-Techniken gezielt eingesetzt und präzise durchgeführt werden sollten, und weil sie eine deutliche Wirkung in der Behandlung haben.

Da das Üben von Innere Techniken einen offenen und zentrierten Zustand in der behandelnden Person entstehen lässt, haben sie auch einen großen Einfluss auf die Qualität ihrer Berührung. Wenn sie sich weit und entspannt in ihrem Inneren fühlt und in der Lage ist, von diesem Inneren Raum aus zu agieren, dann wird das Hara von selber zum Zentrum des Handelns und es wird leicht, entspannt und zentriert zu sein. Dann ist es leicht, Daumen, Handgelenke und Schultern zu entspannen. Der physische Anteil der Berührung wird relativiert und die BehandlerIn vermag aus ihrem Inneren Raum heraus zu berühren. Durch eine solche Berührung erhält das Energiesystem des Klienten mehr Freiheit zur Veränderung, so dass Berührung mehr bewirkt.

In diesem Seminar werden vier oder fünf Innere Techniken vorgestellt. Das ist hoch spannend. Es wird viel Zeit geben, um zu üben und die Techniken in das eigene Shiatsu zu integrieren. Nach diesem Kurs wird das Shiatsu verändert sein und die Teilnehmer nehmen Techniken mit nach Hause, mit deren Hilfe sie die Qualität der eigenen Berührung und ihrer Behandlungen deutlich verbessern können.

Text: Wilfried Rappenecker

Das Kleingedruckte

Seminarzeiten:

Donnerstag, 22.05.2025 von 10:00 h – 18:00 h
Freitag, 23.05.2025 von 09:30 h – 18:00 h
Samstag, 24.05.2025 von 09:30 h – 18:00 h
Sonntag, 25.05.2025 von 9:30 h – 16:00 h
(inkl. ca. 1,5 Std. Mittagspause und 30 min. Pause am Nachmittag).

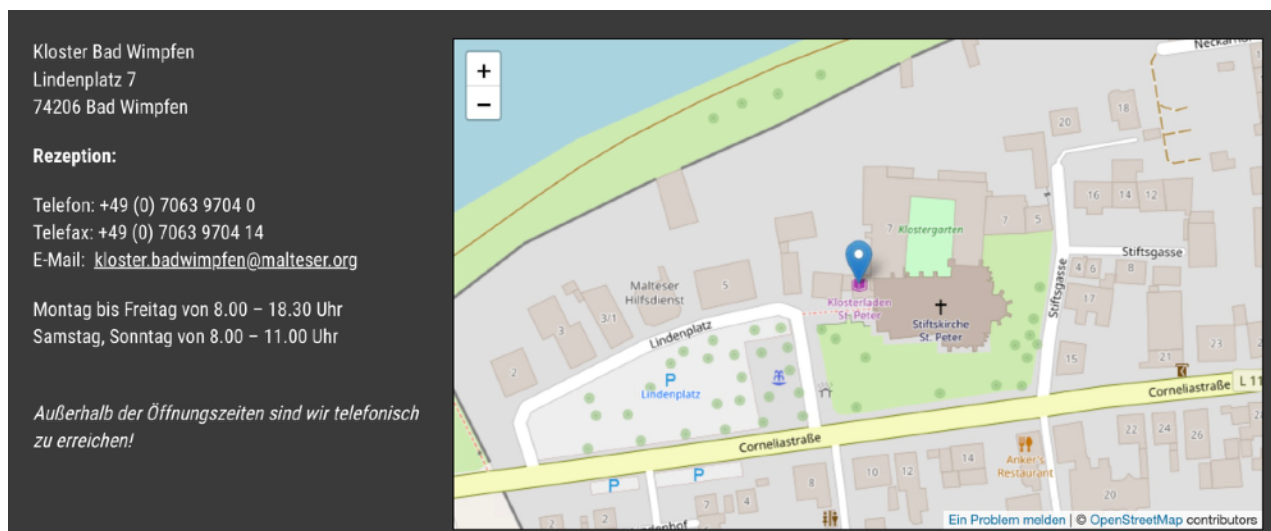
Anreise:

Mittwoch, 21.05.2025 bis 17:00 h oder
Donnerstag, 22.05.2025 bis 9:30 h - CheckIn Zimmer ab 14:30 h.
Das Seminar beginnt am Donnerstag pünktlich um 10:00 h.

Abreise:

Sonntag 25.05.2025 nach Seminarende.

Tagungsort:



Parkmöglichkeiten:

Auf den ausgewiesenen Parkplätzen.

Bitte mitbringen:

Eigene Decken, Kissen, Meditationskissen, **Unterlage** für den Boden. Es gibt die Möglichkeit bei Bedarf ein Meditationskissen für 8 € auszuleihen bitte bei Anmeldung angeben..

Kursgebühr:

480,00 €.

Frühbucher:

Bei Anmeldung und vollständiger Bezahlung der Kursgebühr bis 03.02.2025 (Eingang Konto) 20,00 Euro Rabatt.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung als Selbstzahler vor Ort:

	EZ Du/WC	EZ /Waschg.	DZ Du/WC	DZ/Waschg.
Anreise am Mittwoch	437,00 €	-	-	349,60 €
Anreise am Donnerstag	356,00 €	326,00 €	302,00 €	287,00 €

Im Preis inbegriffen ist die Unterbringung und Verpflegung (inkl. Wasser zu den Mahlzeiten). Falls Sonderverpflegung (vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei) gewünscht ist, bitte auf dem Anmeldeformular vermerken. Es wird keine rein vegane Mahlzeit angeboten. Verpflegungskosten ohne Übernachtung: 152,00 € bei Anreise Mittwoch, 131,00 € bei Anreise Donnerstag. Kurtaxe pro Person und Tag: 2,70 €

Anmeldung:

Verbindlich mit beiliegendem Anmeldebogen bis SPÄTESTENS 07.04.2025.

Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn die gesamte Kursgebühr bis spätestens 07.04.2025 auf folgendem Konto eingegangen ist:

Tanja Rupprecht IBAN DE94 1203 0000 1072 9391 09 DKB

Abmeldung:

Bis spätestens 07.04.2025. Bei rechtzeitiger Abmeldung werden 20 % der Kursgebühr als Stornokosten einbehalten; bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung der gezahlten Kursgebühr. Diese Regelungen gelten nicht, wenn mit der Abmeldung die verbindliche Anmeldung einer Ersatzperson erfolgt. Das Kloster Bad Wimpfen behält sich vor, Stornogebühren für Unterkunft/Verpflegung zu berechnen, die vom Teilnehmer selbst zu zahlen sind.

Sonstiges:

Die Übernachtungsplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Wenn das Platzkontingent für den Kurs ausgeschöpft ist, kann ggf. über die Nachrückliste kurzfristig noch eine Teilnahme möglich werden.

Im Falle unvorhergesehener Umstände behält es sich die Veranstalterin vor, den Kurs durch eine adäquate qualifizierte Lehrkraft durchführen zu lassen. Ein Anspruch auf Minderung der Kursgebühr entsteht dadurch nicht.

Verbindliche Anmeldung

Innere Techniken - die Qualität der Berührung im Shiatsu
 22. - 25. Mai 2025 mit Wilfried Rappenecker

Bitte senden an Tanja Rupprecht, Gesundheitspraktikerin BfG ShenDo Shiatsu,
 Mozartstraße 32, 55271 Stadecken-Elsheim, kontakt@tanja-rupprecht.de, 06136-9266693.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o. g. Seminar an:

Name: _____ email: _____

Adresse: _____

Kursgebühr:

480,00 €

abzügl. Frühbucherrabatt:

20,00 € (bei Zahlungseingang bis zum 03.02.2025)

Verpflegung und Unterkunft als Selbstzahler vor Ort - bitte jeweils Zutreffendes ankreuzen:

	EZ Du/WC	EZ /Waschg.	DZ Du/WC	DZ/Waschg.
Anreise am Mittwoch	437,00 ____	XXXXXXXX	XXXXXXX	349,60 ____
Anreise am Donnerstag	356,00 ____	326,00 ____	302,00 ____	287,00 ____

Die Belegung der Zimmer erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Sofern die gewünschte Kategorie bereits belegt sein sollte, bitte hier angeben, welche Kategorie stattdessen belegt werden soll: _____

Ich übernachte nicht und möchte nur die Verpflegungspauschale buchen:

bei Anreise Mittwoch 152,00 € ____

bei Anreise Donnerstag 131,00 € ____

Sonderverpflegung (vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei, Allergien)

Raum für weitere Mitteilungen: _____

Ich möchte ein Meditationskissen gegen Gebühr von 8 € ausleihen ____

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten zwecks Teilnehmerliste bin ich einverstanden Ja ____ Nein ____

Ort, Datum, Unterschrift - Es gelten die in der Seminarbeschreibung genannten Bedingungen