

Shiatsu bei körperlichen und seelischen Schmerzzuständen



Wilfried Rappenecker

17. - 20. Juni 2027 in Bad Wimpfen

Inhalt

- ✓ Was ist Schmerz und was ist Schmerzerleben – das biopsychosoziale Modell
- ✓ Unterschied akute und chronische Schmerzen; nozizeptiver und neuropathischer Schmerz
- ✓ Schmerzgedächtnis, Angst und Abwehr
- ✓ Die Wahrnehmung des ganzen Menschen und das Gespräch
- ✓ Praxis der Behandlung von Schmerzen an unterschiedlichen Orten des Körpers wie Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Menstruationsschmerzen oder Kopfschmerzen
- ✓ Techniken des Lokalen Shiatsu mit Schmerzbereichen
- ✓ Shiatsu bei seelischen Schmerzen
- ✓ Die Bedeutung von Resonanzbereichen für die Schmerzbehandlung
- ✓ Tipps und Hinweise für den Umgang mit Schmerz

Für wen ist das Seminar

Für Shiatsu-PraktikerInnen und fortgeschritten Studierende (etwa aber der Mitte einer fundierten Shiatsu-Ausbildung).

Weitere Infos

Siehe auch den Artikel „Was ist Schmerz aus der Perspektive des Shiatsu“ auf Wilfrieds Webseite:

https://wilfriedrappenecker.eu/wp-content/uploads/2019/11/WRappenecker_Schmerz.pdf

Ort	Kursgebühr	Veranstalter
Kloster Bad Wimpfen Lindenplatz 7 74206 Bad Wimpfen www.kloster-bad-wimpfen.de	485,00 € Exkl. Unterkunft und Verpflegung. Infos zu Unterkunft und Verpflegung siehe Text. Frühbucher erhalten 40,00 € Rabatt	Tanja Feiden Gesundheitspraktikerin BfG ShenDo-Shiatsu Mozartstraße 32 55271 Stadecken-Elsheim 0151-56911655
Datum	Anmeldeschluss:	Anmeldung an:
17. - 20. Juni 2027	30. April 2027	hallo@kasmira.de

Einer der häufigsten Gründe, welche Menschen zu uns in die Shiatsu-Praxis führen, ist das Erleben von körperlichen oder seelischen Schmerzen. Für unsere Arbeit ist es wichtig zu verstehen, dass auch wenn wir deutliche sichtbare körperliche und seelische Symptome von Schmerzerleben wahrnehmen können, Schmerz dennoch immer ein subjektives Erleben ist.

Dieses Erleben von Schmerz ist von körperlichen, seelischen und sozialen Faktoren beeinflusst. Körperliche und seelische Belastungen, die von einigen Menschen eher als eine positive Herausforderung betrachtet werden, können für andere einen kaum zu ertragenden Schmerz bedeuten.

Wichtig ist auch die Unterscheidung von einem Schmerz, der ausgelöst wird durch Verletzung oder Überreizung von Körpergewebe. Meist ist dies ein akuter Schmerz im Augenblick der Verletzung und die Ursache ist eindeutig, z. B. eine Stauchung, Überdehnung oder Verbrennung. Auf der anderen Seite stehen Schmerzen, bei denen Ki-Stagnation eine bedeutsame Rolle spielt. Hier handelt es sich überwiegend um chronische Schmerzen, zu deren Entstehen immer mehrere Faktoren beitragen, beispielsweise chronische Schulter- oder Rückenschmerzen.

Da viele Schmerzen eine Kombination aus beidem darstellen, ergeben sich für die Schmerzbehandlung sehr unterschiedliche mögliche Vorgehensweisen. Die natürlichen Selbstheilungskräfte unterstützen wir, indem wir wo es Sinn macht direkt mit deutlichen Stagnationsmustern und ihren Verbindungen in den gesamten Körper arbeiten. Das verständnisvolle Gespräch, die Entspannung sowie eine positive seelische und Körpererfahrung in der Shiatsu-Behandlung lassen für die Empfangenden den Schmerz in einem anderen, weniger bedrohlichen Licht erscheinen. Das macht Mut, sich anders zu erleben und neue Wege zu beschreiten.

Alles hier Beschriebene gilt sowohl für körperliche als auch für seelische Schmerzzustände. Auch seelische Schmerzen zeigen sich häufig am deutlichsten in bestimmten Körperbereichen, wo wir mit den Techniken des Lokalen Shiatsu direkt und einfühlsam mit ihnen arbeiten können. Die Menschen entdecken, dass sie sich auch anders fühlen und erleben können.

Text: Wilfried Rappenecker

Das Kleingedruckte

Seminarzeiten

Donnerstag, 17.06.2027 von 10:00 h – 18:00 h

Freitag, 18.06.2027 von 09:30 h – 18:00 h

Samstag, 19.06.2027 von 09:30 h – 18:00 h

Sonntag, 20.06.2027 von 9:30 h – 16:00 h

(inkl. ca. 1,5 Std. Mittagspause und 30 min. Pause am Nachmittag).

Anreise

Mittwoch, 16.06.2027 bis 17:00 h oder

Donnerstag, 17.06.2027 bis 9:30 h – CheckIn Zimmer ab 14:30 h.

Das Seminar beginnt am Donnerstag pünktlich um 10:00 h.

Abreise

Sonntag 20.06.2027 nach Seminarende gegen 15:30 h.

Tagungsort

Kloster Bad Wimpfen
Lindenplatz 7
74206 Bad Wimpfen

Rezeption:

Telefon: +49 (0) 7063 9704 0

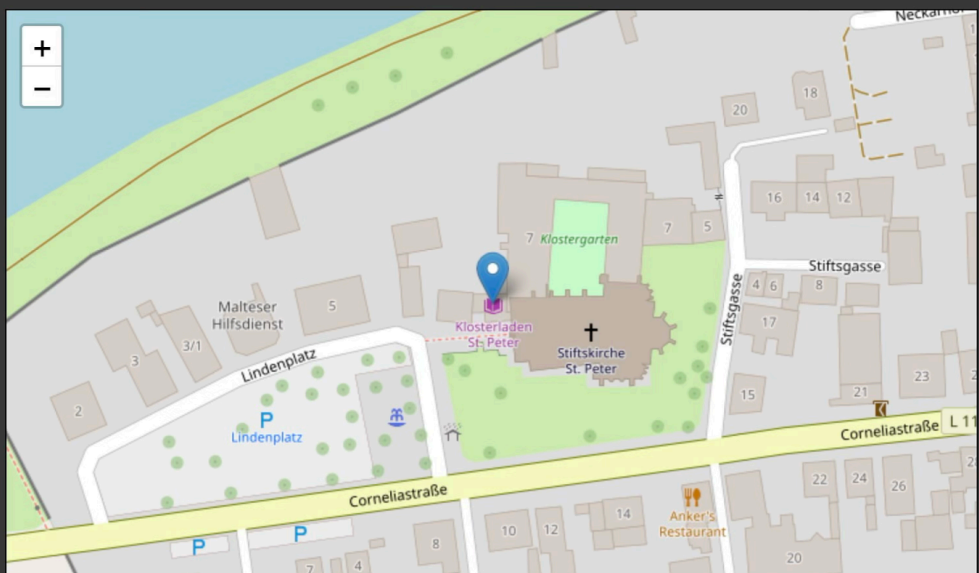
Telefax: +49 (0) 7063 9704 14

E-Mail: kloster.badwimpfen@malteser.org

Montag bis Freitag von 8.00 – 18.30 Uhr

Samstag, Sonntag von 8.00 – 11.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir telefonisch zu erreichen!



Parkmöglichkeiten

Auf den ausgewiesenen Parkplätzen.

Das Kleingedruckte

Kursgebühr 485,00 € / Frühbucher 445,00 €*

*Frühbucher: Bei Anmeldung und vollständiger Bezahlung der Kursgebühr bis 26.02.2027 (Eingang Konto)

Kosten für Übernachtung und Verpflegung als Selbstzahler vor Ort: Bitte direkt im Kloster buchen unter Telefon 07063-9704-0.

Preis inkl. Verpflegung	EZ Du/WC	EZ Waschg.
Anreise Mittwoch	472,40 €	430,60 €
Anreise Donnerstag	384,50 €	351,50 €

Im Preis inbegriffen ist die Unterbringung und Verpflegung (inkl. Wasser zu den Mahlzeiten) sowie Kurtaxe von 2,70 €/Tag. Falls Sonderverpflegung (vegetarisch, laktosefrei, glutenfrei) gewünscht ist, bitte bei der Zimmerbuchung angeben. Es wird keine rein vegane Mahlzeit angeboten. Verpflegungskosten ohne Übernachtung: 165,20 € bei Anreise Mittwoch, 142,40 € bei Anreise Donnerstag.

Getränke außerhalb der Mahlzeiten werden separat abgerechnet.

Anmeldung

Verbindlich mit beiliegendem Anmeldebogen **bis SPÄTESTENS 30.04.2027**. Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn die gesamte Kursgebühr bis spätestens 30.04.2027 auf folgendem Konto eingegangen ist: **Tanja Feiden**
IBAN DE94 1203 0000 1072 9391 09 DKB

Abmeldung

Bis spätestens 02.05.2027. Bei rechtzeitiger Abmeldung werden 20 % der Kursgebühr als Stornokosten einbehalten; bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen erfolgt keine Erstattung der gezahlten Kursgebühr. Diese Regelungen gelten nicht, wenn mit der Abmeldung die verbindliche Anmeldung einer Ersatzperson erfolgt. Das Kloster Bad Wimpfen behält sich vor, Stornogebühren für Unterkunft/Verpflegung zu berechnen, die vom Teilnehmer selbst zu zahlen sind.

Sonstiges

Die Übernachtungsplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Wenn das Platzkontingent für den Kurs ausgeschöpft ist, kann ggf. über die Nachrückliste kurzfristig noch eine Teilnahme möglich werden. Im Falle unvorhergesehener Umstände behält es sich die Veranstalterin vor, den Kurs durch eine adäquate qualifizierte Lehrkraft durchführen zu lassen. Ein Anspruch auf Minderung der Kursgebühr entsteht dadurch nicht. Gegen Gebühr können Matten, Kissen, Hocker im Kloster ausgeliehen werden.

Verbindliche Anmeldung Shiatsu bei körperlichen und seelischen Schmerzzuständen

mit Wilfried Rappenecker 17. - 20. Juni 2027 im Kloster Bad Wimpfen

Bitte senden an Tanja Feiden, Gesundheitspraktikerin BfG ShenDo Shiatsu, Mozartstraße 32, 55271 Stackeden-Elsheim, hallo@kasmia.de
Anmeldeschluss 30. April 2027

Name: _____ Email: _____

Adresse: _____

Mobil: _____

Kursgebühr 485 € / Frühbucher 445 € bei Zahlungseingang bis 26.02.2027

Kosten für Übernachtung und Verpflegung als Selbstzahler vor Ort bitte direkt im Kloster buchen unter Telefon 07063-9704-0

Preis inkl. Verpflegung	EZ Du/WC	EZ Waschg.
Anreise Mittwoch	472,40 €	430,60 €
Anreise Donnerstag	384,50 €	351,50 €

Ich teile dem Kloster mit, ob ich Sonderverpflegung benötige und ob ich Matten, Kissen etc. mieten möchte.

Raum für weitere Mitteilungen:

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten zwecks Teilnehmerliste bin ich einverstanden

Ja ____ Nein ____

Ort, Datum, Unterschrift – Es gelten die in der Seminarbeschreibung genannten Bedingungen